

Lehrgangsbestätigung klassische Massage

Therapeutin: Cristina Egle-Bernal
Im Grund 5
8910 Affoltern am Albis

Geburtsdatum: 22. April 1972

Lehrgang: zert. Berufsmasseurin

Lehrgangsdauer: 29.03.2021 bis 06.11.2023

Alle Stundenangaben beziehen sich auf Einheiten à 60 Minuten.

Anforderungen	Fächer & Inhalte des bes. Lehrganges Gemäss Ausschreibung	Lernstunden
----------------------	---	--------------------

Klassische Massage

- Theorie / Geschichte / Wirkungsweise
- Befundaufnahme
- Sicht- und Tastbefund
- Grifftechniken / Massagetechniken
- Indikation / Kontraindikation
- Behandlungsziel, Behandlungsaufbau und Behandlungsablauf
- Lagerung des Patienten
- Haltung und Arbeitshöhe
- persönliche Hygiene sowie Gerätehygiene
- Vorsichtsmassnahmen in klassischer Massage
- Berücksichtigung der Wirbelsäule
- Berücksichtigung des Beckenschiefstandes
- Sportmassage
- Haedsche Zonen
- Spezielle Rücken- Nackenmassage
- spezielle Gelenk- u. Extremitätenmassage
- Gelenkmobilisation / Gelenkstabilitätsmassage
- Fixation, Spezialmassagegriffe
- Arbeit mit Hilfsmitteln
- Muskelansatzregulationstechnik

Total Stunden Klassische Massage

154 Std.

Zwischenprüfungen: 20.12.2021 und 14.11.2022
Abschlussprüfung: 23.01.2023

Die unterzeichnende Person bestätigt, dass die obigen Angaben wahrheitsgetreu sind.

Rapperswil, 13. November 2023



Markus Mengert
Gesamtleiter Studienmanagement

Lehrgangsbestätigung Schulmedizin / medizinische Grundlagen

Therapeutin: Cristina Egle-Bernal
Im Grund 5
8910 Affoltern am Albis

Geburtsdatum: 22. April 1972

Lehrgang: zert. Berufsmasseurin

Lehrgangsdauer: 29.03.2021 bis 06.11.2023

Alle Stundenangaben beziehen sich auf Einheiten à 60 Minuten.

Anforderungen	Fächer + Inhalte der Module Gemäss Ausschreibung	Lernstunden
Anatomie/Physiologie	Lehrinhalte der Anatomie und Physiologie: - Zytologie - Histologie - Knochen / passiver Bewegungsapparat - Muskeln / aktiver Bewegungsapparat - Lymphsystem - Herz-Kreislaufsystem - Atemsystem - Verdauungssystem - Uro-Genitalsystem - Hormonsystem - Sinnesorgane - Nervensystem	35 Std.
Pathologie / Sportverletzungen	Allgemeine Krankheitslehre und Erkrankungen des: - aktiven Bewegungsapparates - passiven Bewegungsapparates - Lymphsystems - Herz-Kreislaufsystems - Atemsystems - Verdauungssystems - Uro-Genitalsystem - Hormonsystem - Sinnesorgane - Nervensystems - Rehabilitation - Nachbehandlung nach chirurgischen Eingriffen	49 Std.
Vertiefung Anatomie	Vertiefung in Anatomie/Physiologie des: - aktiven Bewegungsapparates - passiven Bewegungsapparates	7 Std.
Vertiefung Pathologie	Vertiefung in Pathologie des: - aktiven Bewegungsapparates - passiven Bewegungsapparates	7 Std.

Medizinische Anamnese und Diagnostik	<ul style="list-style-type: none"> - Grundlagen der medizinischen Terminologie - Grundlagen der Anamnese / Inspektion - Befundaufnahme - Untersuchungstechniken - Organspezifische Untersuchungsmethoden - Körperliche Untersuchungsmethoden - Schmerzproblematik - Blutdruck, Pulsmessung - Befunde / Topographische Fachausdrücke - medizinische Fachberichte 	14 Std.
Hygiene / Infektionslehre	<ul style="list-style-type: none"> - Hygienemassnahmen am Therapeuten und Patienten - Hygienemassnahmen in der Praxis - Abwehrsystem des Körpers - Infektionslehre - Hygienepläne - Desinfektionslehre / Sterilisation - Mortalität – Letalität - Epidemie – Endemie – Pandemie 	7 Std.
Erste Hilfe / Notfallmassnahmen	<ul style="list-style-type: none"> - Massnahmen der ersten Hilfe - CPR-Cardio-Pulmonale-Reanimation - Defibrillationsintervention - Fallbeispiele praktisch 	14 Std.
Gesprächsführung / Psychologie / Psychosomatik	<ul style="list-style-type: none"> - Einführung in die Psychologie - Typologie - Psychosomatik - Psychologische Handlungsphasen - Transaktionsanalysen - Arbeitsklima / Teamgeist - aktives Zuhören - Gesprächstechniken und Kommunikation 	14 Std.
Zwischenprüfungen:	04.05.2022 und 02.11.2022	
Abschlussprüfung:	06.11.2023	7 Std.
Total Stunden Schulmedizin		154 Std.

Die unterzeichnende Person bestätigt, dass die obigen Angaben wahrheitsgetreu sind.

Rapperswil, 13. November 2023

Markus Mengert
Gesamtleiter Studienmanagement